

# Sisley PRO Camp

Camp didattico ad alta specializzazione  
Ghirada, Treviso - 12/16 giugno 2012  
Ragazze e ragazzi 16 - 18 anni

Il Sisley Volley PRO Camp è un camp ad alta specializzazione ed intensità aperto a tutti i ragazzi/e provenienti da tutte le categorie di gioco (under, divisioni, serie) che si svolgerà a La Ghirada di Treviso dal 12 al 16 giugno 2012.

Il percorso di apprendimento sarà un mix di sviluppo della tecnica individuale, lezioni video, lezioni tattiche e simulazioni delle dinamiche di gioco, dove ci saranno dei momenti di lavoro a ruoli separati e momenti di finalizzazione a settori uniti che porteranno ad uno sviluppo a tutto tondo delle capacità di un atleta.

## IL CAMP

Ogni giorno i ragazzi si alleneranno, sia divisi per ruolo che raggruppati secondo criteri didattici, nei fondamentali individuali con metodologie di alta specializzazione, ma adattate al livello del singolo. Continueranno la giornata unendo quanto appreso nelle sedute tecniche alle conoscenze dei compagni e dello staff tecnico, per sviluppare situazioni di gioco evolute. Il tutto, verrà condito dalla presenza dei giocatori e dello staff della Sisley Volley Treviso e da alcune sedute tecniche video dove verranno mostrati dei modelli di prestazione e da sequenze ruolo per ruolo tenuti da allenatori di eccellenza nell'allenamento giovanile. Lo staff tecnico selezionato ha esperienze di altissimo livello sia nello staff Sisley Volley che in altre realtà di selezione a livello regionale. Ci sarà modo di vedere all'opera e di confrontarsi con atleti di serie A che saranno a diretto contatto con i Campers.

**SISLEY  
PRO CAMP**

Il Pro Camp, camp di specializzazione in tutti i ruoli per ragazzi dai 16 ai 18 anni (nati 1993-1995) vuole continuare il progetto inaugurato nel 2010, e, spinto dai buoni risultati ottenuti, si impegna nell'ambizioso obiettivo di fornire ai partecipanti una specializzazione tecnico-tattica personalizzata ad ogni ragazzo e ragazza, fornendo nozioni tramite uno staff altamente qualificato che miglioreranno le abilità individuali dei partecipanti indipendentemente da quale sia il loro livello di entrata.



## LE ATTIVITÀ

Il PRO CAMP prevede l'iscrizione di un massimo di 80 atleti. Le modalità di svolgimento previste sono due: "Full Camper" e "Daily Camper". I "Full Campers" hanno diritto alla pensione completa ed al pernottamento presso le strutture de La Ghirada. La formula "Daily Campers", invece, prevede la frequenza dalle ore 09.00 alle ore 19.00 (pranzo di mezzogiorno compreso nel prezzo). Per i "Daily" è prevista la partecipazione all'attività serale senza costi aggiuntivi (in caso di uscita dovranno sostenere il costo del biglietto del mezzo di trasporto)

Chi deciderà di aderire in modalità daily avrà la possibilità di cenare presso il ristorante de La Ghirada con l'importo aggiuntivo di euro 8 a cena.

Il soggiorno dei giovani è previsto in camere da 2-3-4 letti con servizi privati, presso la Ghirada Strada di Nascimben 1/b) a Treviso.

## CHECK-IN

Al momento del Check-in verranno consegnati la Id-card e il kit con il materiale. Dalle ore 18.30 di Martedì 12 giugno inizierà l'attività del Pro Camp 2012 (i campers dovranno arrivare entro le 17.30). L'attività terminerà alle ore 18.30 di Sabato 16 giugno 2012.

Chiusura del camp: i genitori sono pregati di venire a prendere i loro ragazzi/e entro le ore 19.30 di sabato 16 giugno 2012.

Servizio banca: all'arrivo potrà essere consegnato l'eventuale denaro personale, che verrà gestito in segreteria attraverso un servizio "banca" giornaliero (15.00-16.00).

## ISCRIZIONE E COSTI

Il PRO CAMP ha un costo di 325 euro per il "Full Campers" e di 185 euro per i "Daily Campers" (più eventuali 8 euro cadauno per i pasti serali non compresi nell'iscrizione del "Daily").

Le iscrizioni dovranno essere perfezionate tramite la compilazione dell'apposita scheda di iscrizione nel sito [www.sisleyvolleycamp.it](http://www.sisleyvolleycamp.it) o nel sito [www.sisleyvolley.it](http://www.sisleyvolley.it). All'atto dell'iscrizione va versato il 50% della quota\*.

\*Nel caso di non raggiungimento di un numero minimo di partecipanti verrà restituita la quota entro il 30 giugno 2012.



SISLEY  
CAMP



**GIORNATA TIPO**

- 07.30 Sveglia Full Campers
- 08.00 Colazione Full Campers
- 08.45 Arrivo Daily Campers
- 09.00 Allenamento tecnico individuale
- 10.30 Break
- 10.45 Allenamento tecnico di gruppo (con dimostrazioni)
- 12.30 Pranzo
- 13.30 Lezione video tecnico - tattico / relax
- 15.00 Allenamento
- 17.30 Attività varie
- 19.00 Daily Campers - fine giornata
- 20.00 Cena Full Campers
- 21.00 Attività Full Campers
- 23.00 Buonanotte.

**SISLEY  
PRO CAMP**



"UNA SETTIMANA TRA TECNICA E DIVERTIMENTO"

### IL KIT DEL CAMPER

- Cappellino
- T-Shirt
- Pantaloncino
- Zaino
- Gadgets
- Id-card valida per sconti al negozio Playlife
- DVD con foto e video



### SUPERVISORE TECNICO:

**ROBERTO PIAZZA** - Head Coach della Sisley Volley (A1)

### RESPONSABILE RIUNIONI VIDEO DIDATTICHE

**MICHELE ZANIN** - Head Coach dell'under 20 Sisley Volley e 11 scudetti nel suo palmares con i settori giovanili



**SISLEY  
PRO CAMP**

