

IL PREPARATORE

«Gran lavoro fisico». Ieri primi test

Lavoro e sudore. E' quanto aspetta i giocatori orgranata in queste prime 3 settimane di ripresa. «Punteremo molto sull'aspetto fisico — spiega il preparatore atletico Davide Grigoletto — saranno settimane molto impegnative con allenamenti fisici anche il pomeriggio, poi pian piano cureremo fase tecnica e tattica». I 12 giocatori (10 del roster, più gli under 20 Vedovotto e Beretta) svolgeranno un doppio allenamento. Sabato e domenica riposo. Ieri mattina i primi

test. «Niente di impegnativo, solo test funzionali e posturali per poter stilare col fisioterapista Luca Baiguini un lavoro personalizzato per ogni atleta. Al momento sono tutti in condizioni discrete e senza infortuni — continua Grigoletto — l'impegno e la voglia non mancano, ce ne sarà bisogno». I primi allenamenti congiunti e le amichevoli dal 4 settembre, dal 14 torneranno i nazionali, compreso coach Piazza. Il 27 settembre, a Loreto, inizia il campionato. (em.sp.)

