

# La Sisley si ritrova quinta: questione di esperienza

La squadra riposa, ma «punta» Pineto. Grigoletto: «C'era stanchezza, ricarichiamo le pile»



A sinistra  
il preparatore  
atletico  
Roberto  
Grigoletto  
Al suo fianco  
c'è Bontje  
uno dei volti  
nuovi della  
Sisley

Perde due posizioni in classifica la Sisley, ora al quinto posto e, nel proprio turno di riposo, deve assistere al sorpasso di Cuneo che sabato nell'anticipo ha espugnato Modena 3-0, e di Piacenza, che non senza faticare ha colto punti a Latina.

Una Sisley che ha lavorato sodo fino a sabato sera prima di concedersi due giorni liberi consecutivi: si riprende martedì mattina la settimana tipo per la gara di domenica al Palaverde contro Pineto.

La prima parte di stagione è servita anche allo staff tecnico per prendere spunti importanti «Il rendimento è sta-

to buono, la squadra sta bene e non abbiamo avuto problemi particolari o infortuni — ci ragguaglia il preparatore atletico trevigiano Davide Grigoletto — però ci mangiamo le mani per non aver fatto meglio a Cuneo e con Modena in casa mercoledì: la squadra stava bene, eravamo al completo, ci è mancato davvero poco per cogliere altri punti che avrebbero reso la nostra già buona classifica ancora migliore».

Una Sisley rinnovata e con meccanismi ancora da rodare, capace di cogliere 5 vittorie (Macerata e Perugia le più prestigiose) giocando sette gare in 4 settimane, ma poi con poca lucidità nei momenti cruciali, costati probabilmente la vittoria da 3 punti contro Modena mercoledì.

«Giocando ogni 3 giorni hai meno tempo per lavorare sia dal punto di vista fisico ma anche dal punto di vista

tattico e tecnico — continua il «trainer» orogranata — l'ultima giornata libera è stata il 28 settembre, importante aver staccato la spina per fare un pieno di energia e riprendere. Va tenuto conto delle nostre quattro trasferte, alcune dispendiose come Loreto, Vibo Valentia e Cuneo, le ultime due in turni infrasettimanali, di conseguenza il tempo della palestra è stato ridotto al minimo. Ora il campionato rallenta, si gioca una volta la settimana (la Sisley quest'anno non ha le coppe ndr) e avremo il tempo per sviluppare concetti di campo, più che di preparazione atletica. Finora ci è mancato il tempo per lavorare sulla quantità di alcuni concetti «di squadra», come difesa, ricezione, copertura, automatismi non oliati».

Nonostante la sconfitta con Modena che brucia dopo essere stati a un passo dal 2-0 prima di cedere 3-1, la squadra mantiene il morale alto. «Non ci lasciamo la testa, sappiamo di essercela giocata alla pari con tutte finora — conclude Grigoletto — con più esperienza e con l'abitudine a gestire alcune informazioni tattiche, potremo fare ancora meglio».

E proprio Grigoletto, mercoledì alle 20.30, sarà al nuovo Auditorium della Provincia a S.Artemio per un corso di aggiornamento agli allenatori Fipav di Treviso. Parlerà di «Programmazione, didattica e gestione della preparazione atletica in ambito giovanile».

(Emanuele Spironello)

