

**IL PUNTO TECNICO**

**Anche la prossima settimana sarà dedicata ai pesi**

VILLORBA - Pesi, pesi e ancora pesi. E quindi muscoli imballati. Così come quella appena passata, anche la prossima sarà, per la Sisley, una settimana di grande lavoro fisico. Approfittando del fatto di giocare una volta ogni sette giorni e poter gestire meglio

lavoro e riposo, Piazza ha quindi deciso un richiamo atletico importante per mettere benzina nel motore della squadra, dopo una fase lunga in cui, complice un calendario affollato, è stato impossibile dare corso alla programmazione.

